

臺南市104學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料

學校名稱		永康區		大橋國民小學	
學校班級數		54	學生人數		1461
輔導內容		執行情形			
I	視力保健	項 目	102學年度 第1學期	103學年度 第1學期	104學年度 第1學期
		全體裸視篩檢視力不良率	52.8%	50%	46.2%
		裸視篩檢視力不良就醫複 檢率	94.6%	95.7%	93.35%
		視力不良定期就醫追蹤率		95.7%	93.35%
		規律用眼3010達成率		90%	91%
		戶外活動120達成率		94%	95%
		未就醫追蹤關懷達成率		95.7%	93.35%
II	口腔衛生	項 目	102學年度	103學年度	104學年度
		學生齲齒率	小一:35.56 % 小四:29.39 % 七年級: %	小一: 21.46 % 小四: 21.97 % 七年級: %	小一: 18.3 % 小四: 14.75 % 七年級: %
		學生齲齒複檢率	小一:71.25 % 小四:72 % 七年級: %	小一: 72.69 % 小四: 75 % 七年級: %	小一: 93 % 小四: 97.2 % 七年級: %
		是否每日推動午餐餐後潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；104學年度參與班級數:54		
		學生每日潔牙次數平均幾次	(104學年度前測)		
III	健康體位	項 目	102學年度 第1學期	103學年度 第1學期	104學年度 第1學期
		學生體位適中比率	64%	65.3%	64.6%
		學生體位過輕比率	5.6%	5.1%	6.8%
		學生體位過重比率	14.9%	14.9%	14.6%
		學生體位肥胖比率	15.5%	14.7%	14%
IV	菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數： <u>0</u> 人 (二)有吸菸習慣學生人數： <u>0</u> 人 (三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： <u>0</u> 人 (四)辦理菸害防制教育宣導活動： 103學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>200</u> 人 104學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>290</u> 人 (五)戒菸種子師資 <u>0</u> 人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理 6小時以上訓練領有研習證明或時數者)			
V	全民健保 (正確用藥)	(一)辦理正確用藥教育宣導： 103學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>235</u> 人 104學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>249</u> 人 (二)遵醫囑服藥率： <u>85</u> % (三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率： <u>80</u> % (四)辦理全民健保教育宣導： 103學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>240</u> 人 104學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>250</u> 人			

學校名稱		永康區	大橋國民小學
ㄉ	性教育	<p>(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計)</p> <p>103學年度<u>1</u>場，參加人數有<u>249</u>人</p> <p>104學年度<u>1</u>場，參加人數有<u>221</u>人</p> <p>*各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。</p> <p>(二)接納愛滋感染者比率：<u>90</u>%</p>	
ㄊ	安全教育與急救	<p>(一)教職員工領有 CPR 證照率：</p> <p>103學年度<u>78</u>%，104學年度<u>75</u>%</p> <p>(二)學生每日平均受傷人數：103學年度<u>82.83</u>人/日</p> <p>104學年度<u>65.72</u>人/日</p>	
ㄊ	貴校「健康促進學校」網頁網址	<p>http://www.dcps.tn.edu.tw/右邊選「健康促進學校」或</p> <p>http://it.dcps.tn.edu.tw/project/%E5%AD%B8%E5%8B%99%E8%99%95/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E4%BF%83%E9%80%B2%E5%AD%B8%E6%A0%A1/weebly103/index.html</p>	

貳、輔導訪視項目

議題推動策略及績效	學校推動績效	推動策略及成果簡述 (重點條列，餘於網頁呈現)	學校自評分數	委員評分
健康體位 (19分)	<ul style="list-style-type: none"> ●104學年度過重及肥胖比率較103學年度之差異：(4分) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/>1. 增加0.1%以下，得4分。 <input type="checkbox"/>2. 增加0.5%以下(含)，得3分。 <input type="checkbox"/>3. 增加0.7%以下(含)，得2分。 <input type="checkbox"/>4. 增加1%以下(含)，得1分。 <input type="checkbox"/>5. 增加1%以上(不含)，得0分。 ●104學年度過瘦及瘦比率較103學年度之差異：(4分) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>1. 減少3%以上，得4分。 <input type="checkbox"/>2. 減少2%-3%(不含)，得3分。 <input type="checkbox"/>3. 減少2%以下(不含)，得2分。 <input type="checkbox"/>4. 相同或增加少於0.2%(含)以下，得1分。 <input checked="" type="checkbox"/>5. 增加0.2%以上(不含)，得0分。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦體適能檢測及每年舉行體育會。 2. 組訓體育團隊。 3. 實施體控班，並探討過重過輕原因。 4. 舉辦班際樂樂足球比賽。 5. 安排全校健康操。 6. 每年安排全校及各班營養教育。 7. 營養午餐採低油、少鹽、高纖之食譜設計。 8. 健康體位網路問卷填答。 9. 學生體位適中比率提高；體位過輕比率降低；體位肥胖比率降低。 	19	
視力保健 (16分)	<ul style="list-style-type: none"> ●104學年度小五(國二)視力不良率與103學年度小四(國一)之差異：(5分) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/>1. 相同或增加6%以下，得5分。 <input type="checkbox"/>2. 增加6%-8%以下，得4分。 <input type="checkbox"/>3. 增加8%-10%以下，得3分。 <input type="checkbox"/>4. 增加10%-12%以下，得2分。 <input type="checkbox"/>5. 增加12%-14%以下，得1分。 <input type="checkbox"/>6. 增加14%以上，得0分。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦各類學藝競賽、闖關活動、有獎徵答等。 2. 持續推動護眼操。 3. 教室照明檢測，更換老舊燈管、燈座。 4. 視力保健網路問卷填答。 5. 全體裸視篩檢視力不良率逐年降低。 6. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率逐年提高。 	16	
口腔衛生 (14分)	<ul style="list-style-type: none"> ●104學年度小四(國一)齲齒率：(3分) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/>1. 低於55%(含)，得3分。 <input type="checkbox"/>2. 55%-65%(含)，得2分。 <input type="checkbox"/>3. 65%-75%(含)，得1分。 <input type="checkbox"/>4. 75%以上，得0分。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 護理師舉辦口腔衛生講座。 2. 持續推動餐後潔牙、漱口活動推行。 3. 持續推動含氟漱口水。 4. 持續推動貝氏刷牙法。 5. 舉辦各類闖關活動、有獎徵答等。 6. 口腔保健網路問卷填答。 7. 學生齲齒率降低；學生齲齒複檢率提高。 	14	

菸害防制 (11分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請專家學者到校演講。 2. 張貼戒菸海報、布條，並利用玄關跑馬燈，不定時宣導。 3. 舉辦戒菸書法比賽。 4. 配合志工團故事媽媽宣導菸害防治。 5. 利用體育會及各項集會宣導戒菸。 6. 有吸菸習慣學生人數0人。 	11	
全民健保 (含正確用藥) (11分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 張貼全民健保海報，並利用玄關跑馬燈，不定時宣導。 2. 舉辦全民健保闖關活動。 3. 大辦公室簡報宣導。 4. 全民健保網路問卷填答。 5. 教師於班級進行全民健保宣導活動。 	11	
性教育 (含愛滋病防治) (11分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理愛滋病防治宣導。 2. 性教育宣導活動。 3. 教師性教育相關課程研習。 4. 邀請專家學者進行性教育宣導活動。 5. 舉辦性教育闖關活動。 	11	
自選議題 (11分) 名稱: 安全教育與急救		<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦防震、防火、防災等各類演練。 2. 積極補強校園設備死角，建立安全校園環境。 3. 舉辦校園安全才藝競賽、闖關活動。 4. 積極建立愛心商店、推動交通安全、校外參觀安全教育。 5. 推動反霸凌相關活動，建立無霸凌校園。 6. 大辦公室安全教育與急救簡報宣導。 7. 安全教育與急救網路問卷填答。 	8	
學校特色 (7分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校制定一套健康促進政策 2. 學校衛生委員會 (或類 	5	

		<p>似委員會)設置及運作情形,能成立學校衛生委員會,依健康促進學校工作內容,負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。</p> <p>3. 學校教職員工參與學校衛生相關的在職訓練或衛生保健業務之研習活動。</p> <p>4. 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。</p> <p>5. 訂定飲用水設備管理辦法,定期維護飲用水衛生。(如:定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗)</p> <p>6. 提供恰當的照明系統及確保光線充足。</p> <p>7. 學校提供志工家長(如:故事家長…)訓練及場地。</p> <p>8. 學校邀請社區相關人士或團體參與健康促進學校成果觀摩、媒體行銷、分享經驗。</p> <p>9. 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如:健康體位、無菸校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)。</p>		
<p align="center">學校自評</p>		<p align="center">總分:95</p>		
<p>健康促進輔導委員意見 (本欄請輔導委員填寫)</p>		<p>總分:</p> <p>輔導意見:</p>		

輔導委員:

※填表說明：

一、視力保健

(一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】

x100%

(二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸視篩檢視力不良學生數】x100%

(三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】/【視力異常學生人數】x100%

(四)規律用眼3010達成率=【3010行為達成人數】/【受調查人數】x100%

(五)戶外活動120達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到120分鐘。

(六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】x100%

二、口腔衛生

(一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

(二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

(三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

四、正確用藥:

(一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%

(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

(二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

五、104學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至105年4月30日為止之統計數據填列。