



性教育(含愛滋病防治)海報製作及張貼宣導



性教育(含愛滋病防治)海報製作及張貼宣導

## 抗愛滋 就是你

### 套套高手

根據世界衛生組織建議，使用保險套可以有效預防性病及愛滋病，台灣愛滋病感染人數已突破1萬6千人，感染年齡層以20-29歲最多，30-39歲居次，死亡率100%，治癒率0%，保險套的使用除了有避孕的功能，更是保護您與性伴侶避免被愛滋病毒侵襲的重要防護工具，戴保險套是床上基本禮貌，戴上可以玩得更盡性啊！

#### 正確使用男性保險套 5 大步驟



**擠**

「擠」字訣，就是由保險套鉛筆密封邊緣拆封，拆封後用手輕輕擠出保險套。



**空**

「空」字訣，就是將保險套前頭小袋的空氣用指腹擠出，以免套用時造成保險套破裂。



**套**

「套」字訣，就是套上勃起的陰莖至陰莖根部，此時要避免指甲劃破保險套。



**收**

「收」字訣，就是在陰莖尚未鬆弛時抓住保險套邊緣，小心取下保險套，避免精液滲出。



**丟**

「丟」字訣，就是將打結後的保險套，連同衛生紙包裹好丟入垃圾桶，不可重複使用。

**貼心的叮嚀：**

- 保險套使用最佳時間在彼此性器官未接觸前，陰莖已勃起時立刻使用。
- 保險套也會過期，使用前請檢視有無過期、完整製造廠商名稱、地址、許可證字號。
- 未開封的保險套應乾燥保存並避免刺破，多準備一些備用，以防萬一，若還有第2回合的親熱，一定要另外換一個保險套，安全更有保障囉！
- 愛滋感染者未發病前外觀與正常人一樣，很久沒檢查了，驗一下更安心！
- 避孕比懷孕好，要性不要病，愛人別玩命。

行政院衛生署疾病管制局 臺中縣政府 臺中縣衛生局 祝您健康

愛滋病免費諮詢專線：0800-888995 <http://www.hbtc.gov.tw>

愛滋病防治海報製作及張貼宣導

## 愛滋防治知識王

HIV（人類免疫缺乏病毒）是一種會破壞人體免疫系統的病毒，它會導致AIDS（後天免疫缺乏症候群），這個病毒存在於人體的血液、精液、陰道分泌物和前列腺液等體液中。傳染途徑包括性交傳染、血液傳染及母子垂直傳染等3種。愛滋病毒不會經由未損傷的皮膚侵入人體，所以，日常的社交如握手、擁抱、共用衛浴設備、同桌吃飯、衣物共洗是不會感染愛滋病。我們只要做好「安全的性行為」、「不共用針具、稀釋液」及「準媽媽產前檢驗愛滋」就能避免愛滋上身。

○「會傳染的途徑」

- 性行為
- 共用針具、稀釋液
- 母子垂直傳染

×「不會傳染的途徑」

- 游泳、蚊子叮咬
- 同桌吃飯
- 衣物共洗

**自我評量表**

- (1) 當我的性伴侶無法提供安全性行為（正確、全程使用保險套）時，就拒絕與其發生性行為。
- (2) 我不會與別人共用可能被血液污染的用具，如針筒、針筒、稀釋液刺刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具。
- (3) 我認為注射毒品是感染愛滋的途徑之一。
- (4) 我知道準媽媽都應該做產前愛滋篩檢，以保障新生兒的健康。
- (5) 我知道愛滋病諮詢專線是0800-888995，而且是免費服務的。

(如果5題都可選，表示您已學會愛滋防治知識王寶座)

行政院衛生署疾病管制局 臺中縣政府 臺中縣衛生局 祝您健康

愛滋病免費諮詢專線：0800-888995 <http://www.hbtc.gov.tw>

愛滋病防治海報製作及張貼宣導