臺南市永康區大橋國小103學年度第二學期
會長盃五年級班際羽球賽實施計畫

1.活動依據：103學年度教育局健康促進推廣實施辦法、教育局SH150推廣實施辦法及本校健康促進實施辦法辦理。

2.活動目的：培養學生良好的運動習慣，培養團體榮譽感及運動家的精神，鼓勵學生走出戶外，遠離3C，落實SH150推廣健康保健政策。

3.活動對象：大橋國小五年級在籍學生。

4.主辦單位：本校家長委員會、本校學務處。

5.協辦單位：本校合作社。

6.比賽時間：中華民國104年6月25日下午、6月26日、6月29日。

7.比賽地點：大橋國小大橋堂。

8.開球儀式：中華民國104年6月25日下午1點30分由校長及家長會長開球並隨即進行比賽。

9.比賽方式：(1)本比賽以五年級各班為單位，採記點積分制，共7點，記點方式如下：女雙二點、男雙二點、混雙三點。

(2)本賽制每人最多只能打二點。

(3)本賽制採新制。

10. 比賽規則：因應本校上學時間，本賽制採新制並稍加修改，

如附件一。

11. 經費補助：本次比賽經費由本校家長委員會及員生合作社補助。

12. 經費概算：所需經費約新台幣 7700 元整。概算表詳如附件二。

13. 報名表(附件三)

14. 各班分組表(附件四)

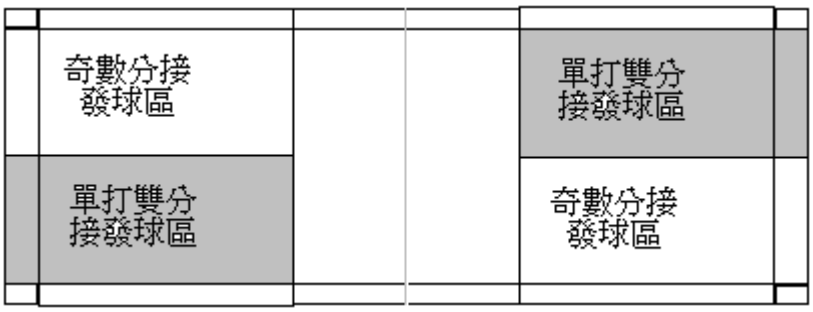
15. 賽程時間表(附件五)

16. 本活動如有未盡之處，以現場工作小組討論修正之。

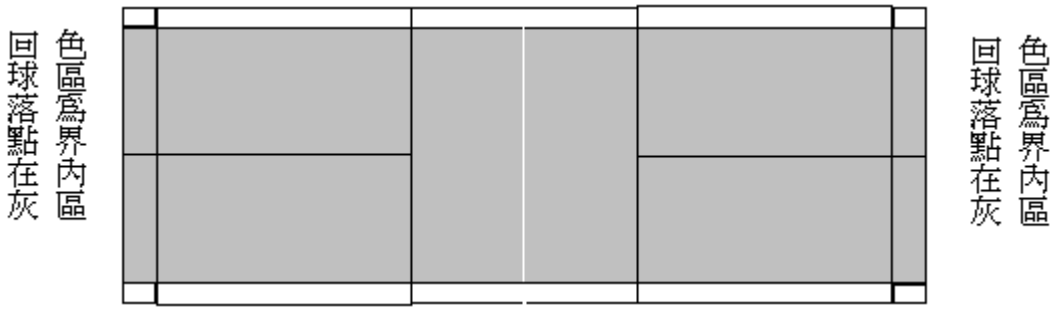
附件一

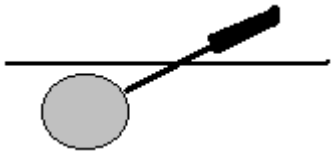
羽球比賽單打規則

1. 羽球比賽採發球得分制，發球方贏球, 得分並換發球區繼續發球。若發球方輸球，則喪失發球權由對方得分並取得發球權。
2. 比賽開始雙方以擲硬幣卜勝，勝方可選發球或選場地; 負方則行使剩餘的選擇權。
3. 比賽採單局決勝制，每局 15 分，當雙方戰成 14 平，則進入 DEUCE（需贏兩球以上)，若一直 DEUCE 戰至 19：19 時，則先得 20 分者獲勝。(本校因比賽時間因素，更改為 15 分。)



4. 發球方及接球方應站立於斜相對的發球區並不得踩及其界線; 發球者得分是雙數，雙方均站立於己方的右邊，得分為單數則為左邊。如圖:
5. 接球方回球的有效區域如圖:（若球落地點不在灰色區，即為界外球。）

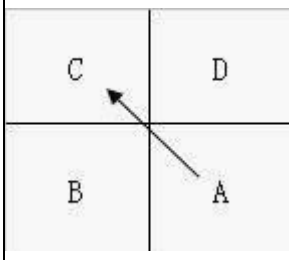
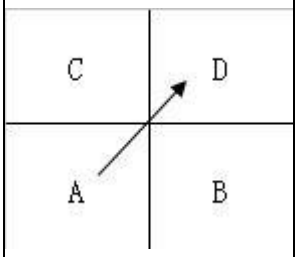
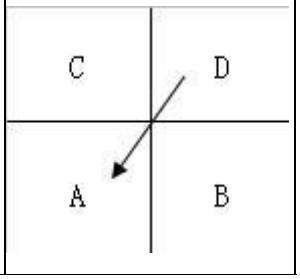


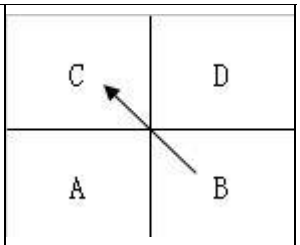
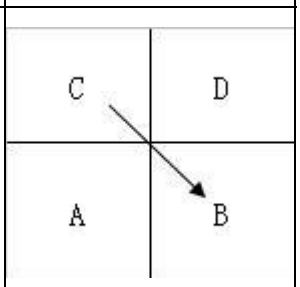
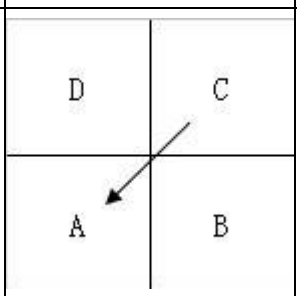
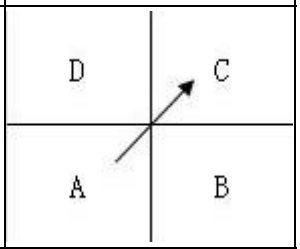
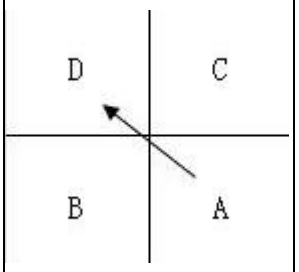


6. 發球員的球拍擊到球體底座的瞬間，整個羽球應在發球員的腰部的下方。球拍的軸部於擊球瞬間，必須朝向下方，且拍框面頭部的任何部分，應低於發球員握拍的手部最下緣。如圖:
7. 羽球發球與回球皆允許觸網，球越過球網，比賽繼續進行。飛行之球觸及天花板、停留在網上、落在地面皆判為死球。
8. 球觸及球拍稱為擊球，揮動球拍但無觸球，並不算擊球。

羽球雙打規則說明

1. 雙打取消第二位發球權，贏球方才有發球權（新制）
2. 偶數分由站右發球區球員發球，奇數分由站左邊發球區球員發球。(新制)
3. 發球後只限法定接球員接擊發球，假使發出之球被接球員的同伴觸及或打擊即判犯規，由對方得一分。
4. 發球被擊回後，可由發球方任一球員拍擊，其後接球方也同樣的，任一球員都可以回擊，直到羽球在比賽中停頓為止。但同一方球員不得擊球兩次。
5. 發球被還擊後，球員可在己方球網一邊的任何位置擊球。
6. 球員不會交換發球區，除非是在發球權時贏球，該球員再由另一發球區發球，並保持該位置。

過程及解釋	比分	發球區	發球員和接發球員	贏球方	示意圖
	0-0	從右發球區發球 （因發球方的分數為雙數）	A 發球，C 接發球 （A 和 C 為首先發球員和首先接發球員）	A 和 B	
A 和 B 得 1 分。A 和 B 交換發球區，A 從左發球區再次發球。C 和 D 在原發球區接發球	1-0	從左發球區發球 （因發球方的分數為單數）	A 發球，D 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分，並獲得發球權。兩人均不改變各自原發球區（即原站位）	1-1	從左發球區發球 （因發球方的分數為單數）	D 發球，A 接發球	A 和 B	

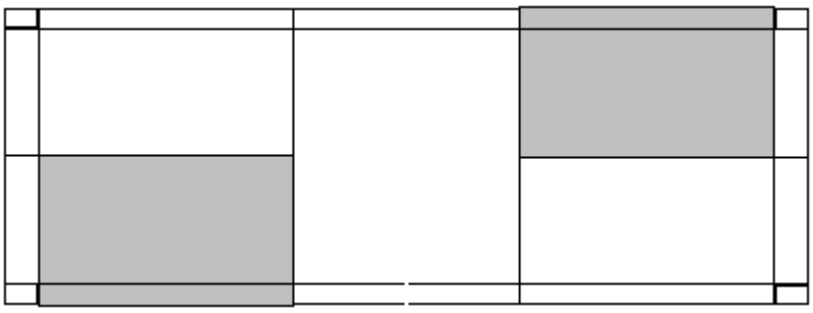
A 和 B 得 1 分，並獲得發球權。兩人均不改變各自原發球區（即原站位）	2-1	從右發球區發球（因發球方的分數為雙數）	B 發球，C 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分，並獲得發球權。兩人均不改變其各自原發球區(即原站位)	2-2	從右發球區發球（因發球方的分數為雙數）	C 發球，B 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分。C 和 D 交換發球區，C 從左發球區發球。A 和 B 不改變其各自原發球區（即原站位）	3-2	從左發球區發球（因發球方的分數為單數）	C 發球，A 接發球	A 和 B	
A 和 B 得 1 分，並獲得發球權。兩人均不改變各自原發球區（即原站位）	3-3	從左發球區發球（因發球方的分數為單數）	A 發球，C 接發球	A 和 B	
A 和 B 得 1 分。A 和 B 交換發球區，A 從左發球區再次發球 C 和 D 不改變其各自原發球區（即原站位）	4-3	從右發球區發球（因發球方的分數為雙數）	A 發球，D 接發球	C 和 D	

7. 雙打位置與得分:

國際羽聯最新規則（21 分制）雙打規則說明

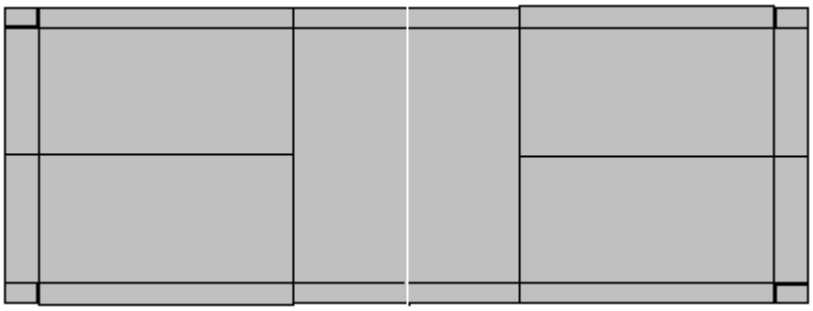
A 和 B 對 C 和 D 的雙打比賽。A 和 B 贏了挑邊並選擇了發球。A 發球 C 接發球。A 為首先發球員，而 C 則為首先接發球員。

說明:非發球者與非接球者的位置並不受上圖之限制，只要在界內區即可。



8. 雙打發球與接發球區如圖:

9. 雙打回球界內區如圖:（回擊球回發球方後，對方任一球員皆可擊球）



9. 同一方（位）球員不得連續擊球。比賽進行中球員不得觸網。

附件二：

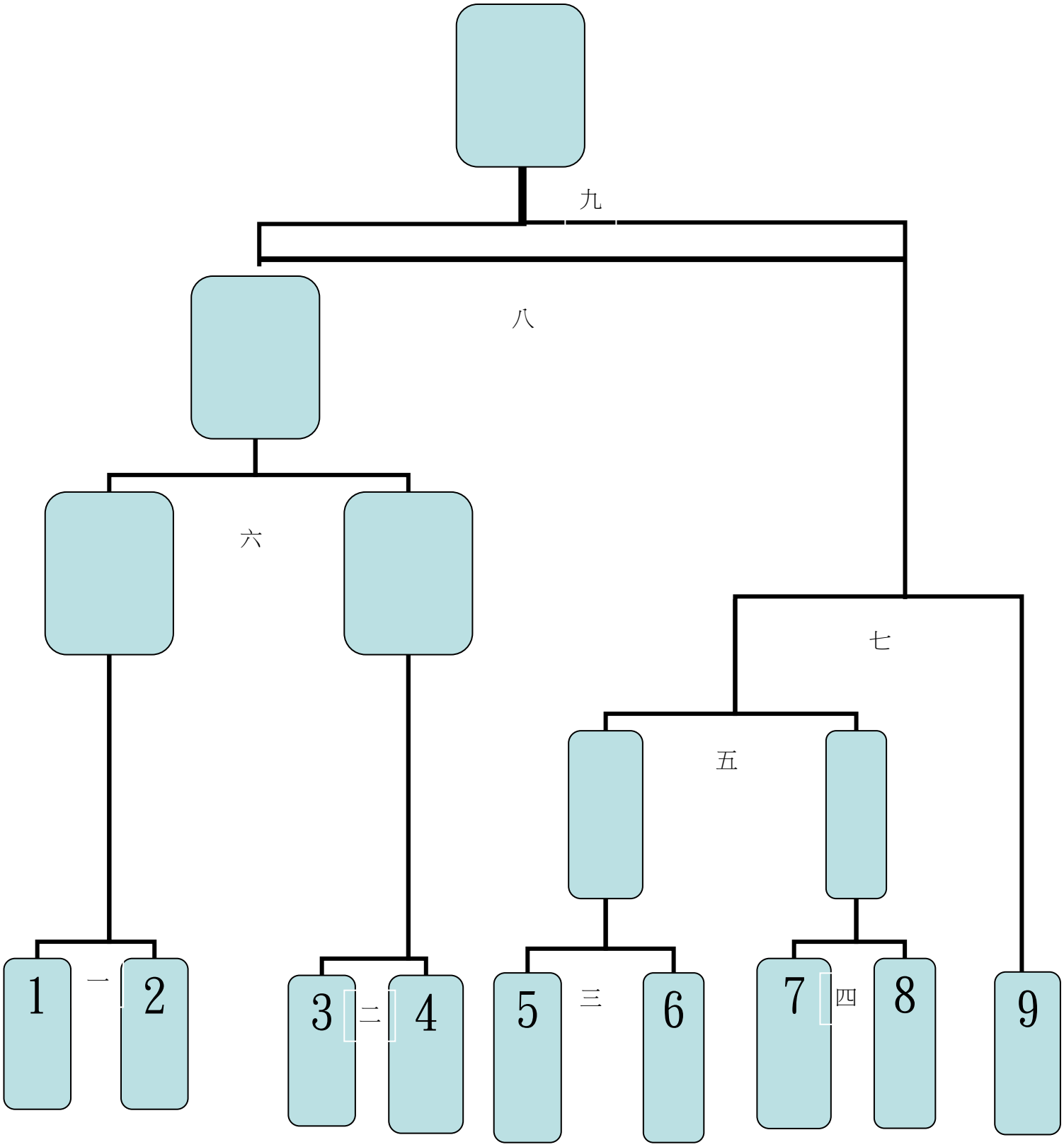
臺南市永康區大橋國小 103 學年度第二學期 會長盃五年級班際羽球賽經費概算表			
品　　名	數　　量	單　價(元)	合　　計
羽　　球	10 筒	350	3500 元
羽球網子	4 件	300	1200 元
礦泉水	10 箱	200	2000 元
獎　　金			1000 元
備　　註	第一名：400 元，第二名：300 元 第三名：200 元，第四名：100 元		
總　　計	新臺幣：7700 元整		

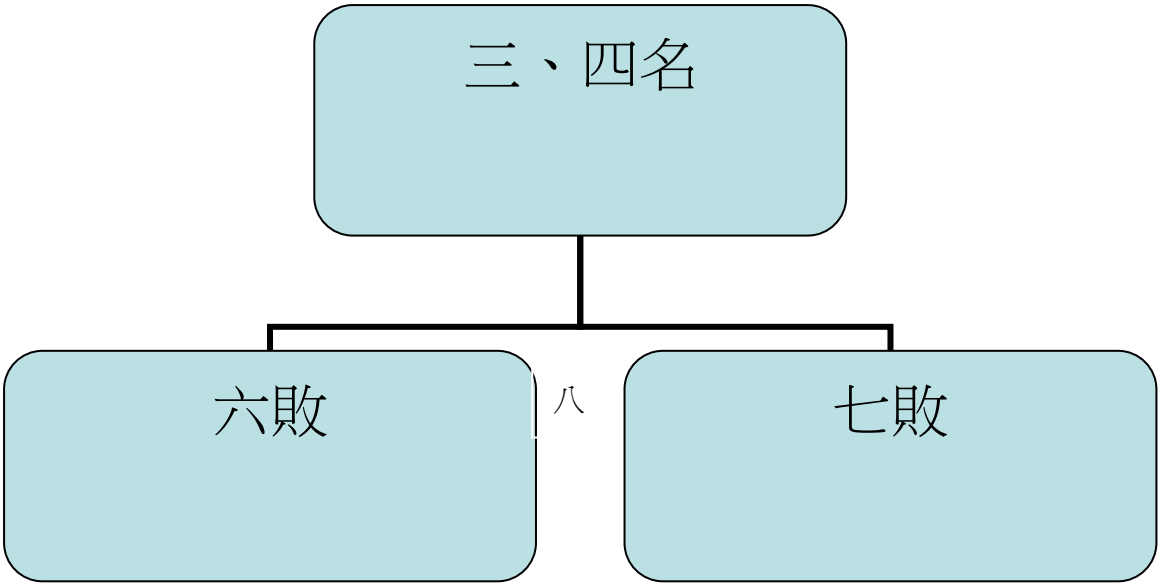
承辦人員：五年級學年團隊　學務處：　　校長：

附件三：

103學年度第二學期五年_____ 班 班際羽球賽報名表		
組　別	姓　　名	姓　　名
男　雙(一)		
男　雙(二)		
女　雙(一)		
女　雙(二)		
混　雙(一)		
混　雙(二)		
混　雙(三)		

附件四：




三、四名
六敗
八
七敗

附件五：

大橋國小103學年度第二學期會長盃五年級班際羽球賽賽程表		
場　　別	比賽日期	比賽時間
一	5月25日	下午1：40
二	5月25日	下午2：40
三	5月26日	上午8：40
四	5月26日	上午9：40
五	5月26日	上午10：40
六	5月26日	下午1：40
七	5月29日	上午8：40
八(第三、第四名)	5月29日	上午10：40
九(冠、亞軍)	5月29日	下午1：45