



台南市永康區大橋國小餐後潔牙活動實施計劃

- 一、 依據：1. 本校 104 學年度健康促進計畫辦理。
2. 本校 103 學年度一年級、四年級健康檢查，一年級齲齒率 21.46%，四年級齲齒率 21.97%。
- 二、 目的：1. 使學生體認口腔保健重要性，於日常生活中確實執行餐後潔牙的良好口腔衛生習慣。
2. 經由餐後潔牙，以期達到預防齲齒效果。
- 三、 實施對象：全校學生。
- 四、 實施時間：9/7 開始每週一至週五中午餐後至午間靜息前。
- 五、 實施方式：1. 學生準備一份潔牙用品（牙刷、牙膏、漱口杯）
2. 潔牙紀錄表由衛生股長確實登記及協助潔牙活動推行，學期末紀錄表交由護理師彙整。
3. 於學校網站公布貝氏刷牙法影片、資料及口腔衛生相關知識。
4. 請導師下載向學生宣導潔牙的重要性及指導飯後潔牙的要領。
5. 中午 12：20 將播放潔牙歌提醒學生潔牙。
- 六、 預期效益：降低學幼童齲齒率，建立學生正確刷牙方法，提升餐後即睡前刷牙習慣，養成學生良好的口腔衛生保健習慣。
- 七、 本計劃經校長核准後實施，修訂亦同。

承辦人：
衛生組長： 學務主任： 校長：