

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動

一、依據：本校 103 學年度健康促進計畫辦理。

二、目的：

(一) 健康議題透過活動促進學生有更深刻印象與了解。

(二) 透過闖關活動進行，培養遵守秩序爭取榮譽態度。

三、主辦單位：大橋國小

四、協辦單位：南台科技大學

五、實施日期時間：

(一) 日期：103 年 12 月 24 日 星期三

(二) 時間：上午 8：00~12：00

六、實施地點：大橋堂

七、實施方式：

(一) 以健康促進議題、環境教育為主題(如附件一)，共 8 站設計闖關活動。

(二) 活動對象以五年級為主，每節 2~3 個班級，採自由登記，額滿為止。

(三) 闖關卡由學務處負責設計製發。

八、過關認定

1. 通過 8 關者，才算闖關成功。

2. 過關成功者，將過關卡投入摸彩箱，該班活動結束時，當場抽出 5 名過關者發給禮物一份。

九、經費預估：

合作社禮物 900 元，布置費約 1,100 元，合計約 2,000 元(以實報實銷為原則)，經費由本校健康促進活動經費項下支應。

十、本計畫經校長同意後實施修正亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動注意事項

▲活動時間：12 月 24 日（星期三）

▲活動地點：大橋堂（禮堂）

(1).12 月 24 日（星期三）早上 8：00 在大橋堂（禮堂）集合，搬各關所需物品。

(2).開始及結束時間如各分組時間，如闖關班級。參考附件二。

(3).闖關班級如果 2 班，一班由第 1 關開始，另一班由第 8 關開始。
如果 3 個班級，則按 1、3、8 關開始闖關。

(4).分組請事先 e 至 tsaicp7998@gmail.com

(5).大橋國小聯絡人：蔡組長 0936376118

南台科技大學聯絡人：李維倫 0920025329

▲補充：每位小朋友完成過關後將過關卡投入摸彩箱，該班全部過關後再請導師或主任、組長抽出 5 位小朋友領獎。

▲服裝儀容整齊，一律穿著布鞋；活動進行中，嚴禁玩手機。

附件一

一、活動設計

	關名	過關標準	所需物品	關主	地點
1	健康體位、 "食"在健康	1 呼拉圈 10 下以上。 2 能認識垃圾食物與健康食物的區別三種以上。 3 若答錯則從頭再來一次。	呼拉圈 3 個、 食物紅綠燈圖片		大橋堂
2	拼圖高手	1 將抽菸的肺及檳榔圖案拼出。 2 大聲宣言『我不吸菸，不嚼檳榔，並勸導他人一起打造健康家園』。	肺及檳榔圖案 各一份、厚紙板		大橋堂
3	心眼大捕手	兩人一組，一人將乒乓球投出，另一人接，至少接五球以上即可過關。	餅乾盒、乒乓球		大橋堂
4	黑白分明	正確貝氏刷牙法。	牙齒模型三 組、牙刷三支		大橋堂
5	"藥"你很厲害	能正確分辨三種藥物以上。	藥品圖片 厚紙板		大橋堂
6	安全你我他	能正確填出正確安全行為及觀念。	厚紙板魔鬼氈		大橋堂
7	全民健保-有 你真好	1. 先抽出號碼球，再回答全民健保小學堂題目，答對即可過關。 2. 能說出全民健康保險標誌的意義。 3. 健康向前走-跳繩大考驗(至少 10 下)。	健保小學堂題 目圖片 乒乓球、摸彩 箱 跳繩		大橋堂
8	性教育-男女 大不同	回答青春期時，男女生在第二性徵上有何變化，選對答案卡即可過關。 愛滋病免費諮詢專線 0800-888-995	男女生圖卡 性徵答案卡		大橋堂
	摸彩				大橋堂

二、工作分配

	工作內容
校長	統籌活動規劃及進行
學務處	活動內容統籌設計及活動掌控
總務處	協助場地布置
輔導處	關主、志工協調
謝秉璟	活動拍攝

附件二

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動

時間：12月24日（星期三）

	班級	班級	班級
08：40~09：20	五 4	五 6	
09：30~10：10	五 2	五 3	
10：20~11：00	五 1	五 5	五 7
11：10~11：50	五 8	五 9	

- 1.煩請各班準時將小朋友帶至大橋堂。
- 2.請各班將過關卡先寫上班級、姓名以便摸彩。
- 3.全部過關完成，再請導師或主任、組長抽出 5 位小朋友領獎。